



# おりーぶだより



## 今月の 行事予定

五月九日(日)  
母の日



### 母の日について

起源としては、何説かあります。現在のような日本の母の日の由来は、アメリカの説からきたものだと思われます。

一九〇〇年代のアメリカでアンナ・ジャービスという人の母親が亡くなりました。やがて彼女は「亡き母を追悼したい」という思いから、一九〇八年五月十日、フィラデルフィアの教会で白いカーネーションを配りました。これがアメリカで初めて行われた母の日だそうです。この風習がアメリカのほとんどの州に広まりました。そして一九一四年、その時のアメリカ大統領だったウィルソンが5月の第二日曜日を母の日と制定しました。

日本では初めて母の日を祝う行事が行われたのは、明治末期頃で、一九一五年(大正四年)に教会で祝われ始め、徐々に一般に広まったと伝えられています。

昭和に入ると三月六日を母の日としていました。この日は当時の皇后の誕生日であったそうです。現在のようになったのは、戦後しばらくしてからだと言われています。

母の日は世界各国でいろんな日に祝われていません。どこの国でもお母さんの感謝の気持ちは変わらないものですね。

## 「聖・オリーブの郷」 創立15周年 開設記念行事 平成22年4月18日



当施設は皆様に支えられ今年で開設15周年を迎えました。この日はご利用者様とご家族と一緒に過ごされ、霊山大石北組太鼓保存会の皆様の勇壮な演奏を楽しみました。



## 健康講座 白内障について

### 白内障とは……

目の水晶体がにごる病気です。生まれつきのものと、老化現象としておこるものが代表的です。目が見えづらくなったといった症状に至るとは限らないので、水晶体の白濁そのものは病気ではなく、皮膚のシミや皺などと同じく老化の一環であるという考え方もあります。

一番多いのが、老人性白内障で、水晶体への栄養が不足しがちになり、水晶体がにごるのが原因となります。

**症状**：視力がだんだん悪くなる以外の自覚はありません。

**治療**：点眼薬による悪化予防。

**手術**：水晶体を取り除き、人口のレンズにおきかえるなどがあります。手術後はかなり快復します。

**予防**：白内障の予防には、眼の老化を遅らせるためにも、抗酸化作用の強いポリフェノール(ブルーベリー・カシス)やルテイン、ビタミンC、ビタミンEなどを積極的に摂って白内障を予防しましょう。また光(紫外線)などの影響が原因とも言われていますので、眼が健康な時期からの紫外線対策・白内障予防としてサングラスをかけることも良いでしょう。

## 行事アルバム



4月13日にさくらまつりが行われました。職員の三味線演奏や、歌の披露、そしてみんなでリズム体操を行いました。お昼ごはんはお花見御膳を堪能し、桜咲く春のひと時をお過ごしでした。

