

# おりーぶだより

平成二十三年一月号  
広報委員会



## 今月の

## 行事予定

五日（水）もちつき



十四日（金）だんごさし

## 年賀状について

年賀状は新年に送られる郵便はがきや、カードを用いた挨拶状のことです。昔、平安時代から明治にかけてお正月の十五日までに、その年御世話になった方々、主君や師匠、父母や親戚、ご近所等の家へ年始の挨拶にまわる習慣がありました。それが新年の祝いの書状にかわりました。年賀状が一般に広まったのは明治以降のことです。近代的な郵便制度が日本に導入された後のことです。江戸時代には年始に行けない遠く離れたところに住むひとに、年始の挨拶を書いた書状を飛脚に託して届けていたのは、裕福な武士や商人でした。日本では年賀状が多く取り交わされますが、日本に近い韓国、台湾にも似た風習があります。欧米などではクリスマスカードで新年の挨拶も済ませてしまうので、年賀状の文化はほぼありません。一九七〇年代になると年賀はがきに絵や文字を印刷することが盛んになっていき、寄付金付きの年賀はがきや年賀切手にも、くじが付くようになりました。

二一世紀になるとデジタルカメラで撮った写真入りの年賀状を家庭のパソコンとプリンターで作成、印刷するスタイルが定着しました。

今年は兎年、皆さまの一年が飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。



## 行事アルバム



萩原コヨ様が100歳の誕生日を迎えられました。御家族、職員そして入所者の方で御祝をしました。また同じ日に水木ノア様をお迎えし、美しい歌声にうっとりでした。



12月17日には自衛隊音楽隊の慰問があり、迫力ある演奏に満喫しました。



## 健康講座

## ノロウイルスとは

冬から春にかけて多発する感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスです。

主な原因としては飲食物を介して感染する「食中毒」、人から人に感染する「感染症」の2つがあります。

食物に関しては、ウイルスが含まれている生の二枚貝(カキ・アサリ・シジミなど)です。十分な加熱調理がなされていないものを食べた時、調理した人の手にウイルスが付着した場合、そしてノロウイルスは人の腸内でのみ増殖し、人のふん便、嘔吐物によりまた人へ感染します。

症状は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱です。感染を防ぐには石けんでの十分な手洗いと、うがいが必須です。

感染力が強いウイルスですので、かからないように、またうつさないように注意しましょう。

