おりーぶだより

平成二十年八月号
広報委員会

今月の予定表

8月9日（土）
第14回
家族親善
夏祭り

14:00～15:45
1階ホールにて

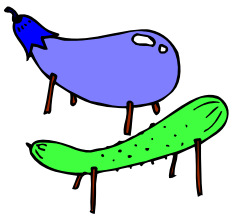
お盆とは

盆正月は日本人にとっては国民行事として定着しています。しかし、どういう意味なのか知らない方が多いのではないでしょうか。

お盆は『盂蘭盆（うらぼん）』といい、インドの梵語でウラバナを音訳したものです。お釈迦様の弟子で神通力第一といわれた目連尊者が、その神通力で亡くなった母親の姿を見ると母親が飢餓道に落ちている姿が見えた。母親を救うために、お釈迦様に方法を聞くと、僧をもてなし供養をすればよいと教えられ、もてなすとその巧徳によって母親は飢餓道から救い出すことができたという。

『盂蘭盆』の故事に由来し起源はお釈迦様まで登ることができます。お盆は地域によって違いますが、八月十四日から十六日までの間で、七日盆といってお墓の掃除を八月七日に行い、一四日の早朝に家族そろってお墓参りをし、夕方には迎え火を焚いて先祖をお迎えします。そして十六日の送り火でお送りするまで先祖をしのび、供養をまことに奉げます。

お盆には幽冥互いに隔たりのないこの世と仏の世が交わった空間と時間が生まれます。我々誰もが先祖から引き継いだ「尊い生命」といえます。たとえ自宅に仏間や仏壇がなくても脈々と伝わった命の尊さに目覚め、自己の内面を見る期間がお盆と思いましょう。



新人紹介 ～介護職員～

土手下喜代子です。よろしくお願いします。

佐藤洋子です。よろしくお願いします。

①血液型　②趣味　③抱負　④職員からの一言

① A型
② 体を動かすこと
③「和やかに、穏やかに」時間を皆さんと共有したいと思います。
④ 以前オリーブの2階で介護職員として働いていました。
小さなことでもよく、気がつき気配りができる女性です。

① AB型
② ｺﾞﾙﾌ

③ みなさんに頼りにされる介護士になりたいと思います。
④ 絵が上手で、とても器用な方です。いつも明るく笑顔が素敵な女性です。

☆★☆健康講座☆★☆
ﾋﾞﾌｨｽﾞｽ菌って？

善玉菌のﾋﾞﾌｨｽﾞｽ菌は
腸の中で大活躍

ヨーグルトなどで有名なﾋﾞﾌｨｽﾞｽ菌は整腸作用がある善玉菌といわれ、便秘や下痢を防ぎます。
私たちの腸内には、１００種類、１００兆もの細菌がすんでいます。もともと腸内にすんでいる悪玉菌だけでなく、外から入ってくる他の細菌も撃退します。
ビタミンB群を生成したり、いろいろな栄養成分の吸収を高める媒介役としても活躍します。